

CNT I: SESSION EXPLANATION & PRACTICE WITH STUDENT

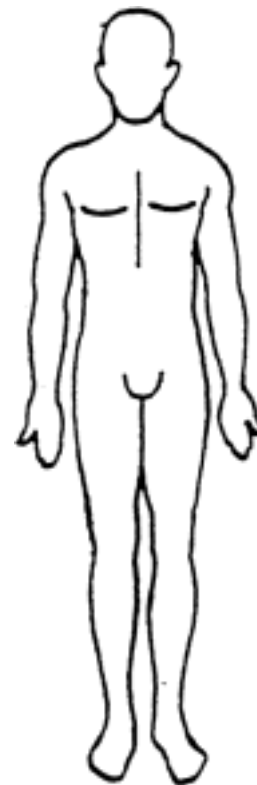
SESSION 1 NAME Student: 生徒の名前

DATE:日付

Recommendation:トレイニーは、手を洗います。生徒は座るか、横になります。

Feedback :生徒からの感想 ☐ 変化なし ☐ 少し良くなった ☐ 良くなった ☐ 悪くなった

- 脚を動かして、体をリラックスさせる。
- 鼠径部の脈とソウルゲートを活性化させます。
- 風門を開きます。
- スキンドトックス
- 胸部の隔膜を緩める
- 大腸の浄化
- 小腸の浄化
- 肝臓と胆のう
- 脾臓、胃腸、膵臓
- 心臓と胸骨
- 肋間筋
- 腹部と骨盤エリア
- 大腰筋と座骨神経
- 身体の他の部分への働きかけ
- へそにエネルギーを集める



Recommendation : 生徒への推奨事項

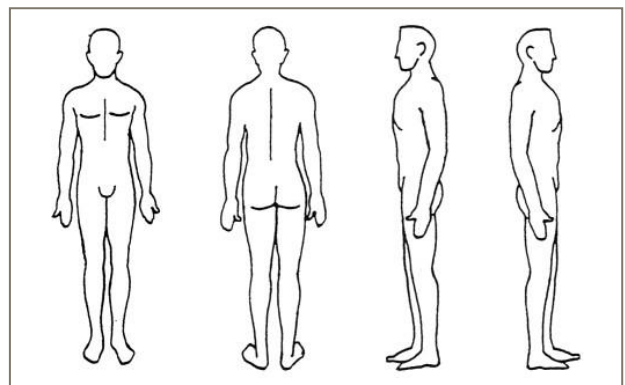
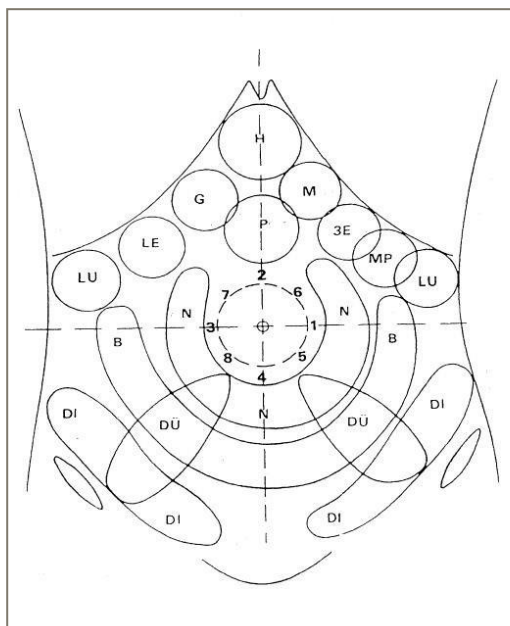
セルフチネイザン _____

浄化の方法 _____

内笑瞑想 _____

鉄布衫功のポジション _____

6 ヒーリングサウンド _____



セッションへのコメント

セッション後に、生徒に伝える

- 1) リンパのデトックスのために、水をたくさん飲む
- 2) セッションの前後は30~60分、飲食を控えること
- 3) 反応として、腹部の不快感(6~8日間)、頭部のより軽い感覚、汗をかきやすくなる(7~20日) 疲労感または疲労からの快復感、腸が良く動く、眠気が増す、などのことが起こることがあります。